



DE ANDA MUÑOZ, JOSÉ DE JESÚS, ANN
 LOVERING DORR Y SALVADOR MORENO LOPEZ
 (COMP.), *LA PROMOCIÓN DEL DESARROLLO
 HUMANO EN UN CONTINENTE
 EN CRISIS*, AGUASCALIENTES, MÉXICO,
 UAA, 1999, 215 p.

GABRIELA MIER MARTÍNEZ

En este libro se recogen 13 trabajos presentados en el Octavo Encuentro Latinoamericano del Enfoque Centrado en la Persona, celebrado en la ciudad de Aguascalientes, México, en el año de 1996.

El libro se divide en tres partes, y en cada capítulo se abordan diversas experiencias latinoamericanas presentadas por especialistas sobre el desarrollo humano desde un enfoque centrado en la persona.

En el prólogo se introduce –bajo un contexto de globalización– a las distintas desigualdades y grandes desventajas que día a día sumergen a los pueblos latinoamericanos en la pobreza y la marginación del desarrollo integral.

José de Jesús de Anda Muñoz, autor del prólogo, menciona que el vivir y actuar centrados en la persona en y desde América Latina adquiere dimensiones existenciales y de compromiso social muy singulares, ya que para los pueblos latinoamericanos se ha vuelto indispensable poner atención, no sólo en la salud mental de individuos y grupos en la psicoterapia, sino también en la atención al ambiente social en que el dolor humano crece y se genera.

Sabemos que en América Latina existe una gran cantidad de grupos y organizaciones sociales, que demandan un acompañamiento más cercano, constante y comprometido, de tal manera que el Enfoque Centrado en la Persona, se convierte aquí en un instrumento indispensable al servicio de los grandes movimientos promotores del desarrollo humano.

De esta manera, los encuentros latinoamericanos del Enfoque Centrado en la Persona, representan para muchos profesionales del mismo, un reto y una oportunidad para compartir y difundir sus experiencias. Por tal motivo, en este texto se rescatan muchas de esas experiencias compartidas, con el objeto de que quienes no hayan podido tener acceso ni a la experiencia de los encuentros latinoamericanos ni a la producción de los mismos, cuenten con algunos de los trabajos ahí presentados, con la intención de que este primer volumen sea el inicio de una divulgación más amplia de la abundante producción que se ha generado en dichos eventos.

En la primera parte, se presentan cuatro trabajos. En el primero se abordan de manera reflexiva, algunas consideraciones acerca del silencio como parte integrante de la emisión de mensajes verbales, siendo los profesionales del Enfoque Centrado en la Persona quienes han buscado darle una explicación intelectual al silencio relacionándolo con la empatía, como lo menciona Alondra Mendizabal, autora de este trabajo.

En un segundo trabajo, denominado “Amor en los tiempos de Internet” se hacen aportes teóricos en relación con ACP basados en una historia de amor, en la que el autor intenta retomar ciertas categorías que articulan la práctica de los terapeutas rogerianos al punto de partida de la propia experiencia del autor, haciendo un reconocimiento a la vigencia del paradigma rogeriano y reflexionando sobre la noción de “identidad” y “diferencia”. Asimismo, se cuestionan y reformulan ciertos constructos del modelo rogeriano y la denominación del mismo, la noción de persona, la tendencia actualizante y un modo de caracterizar las actitudes básicas desde una perspectiva estética más que ética. En general, se hace un intento por acercarnos al quehacer psicoterapéutico y a las relaciones interpersonales.

El tercer trabajo, hace referencia a la presencia y a la figura tradicional que representa el consejero popular en Brasil; relata una experiencia de encuentro con aquella tradición en la que el pueblo identifica a ciertas personas por sus dones o habilidades personales buscando algún consejo. Dicha experiencia pertenece a un programa de investigación en psicología comunitaria que tuvo lugar en la Universidad Católica de Campinas y se hizo con el propósito de generar conocimientos sobre las formas de relación de ayuda como una posibilidad social, intentando dar respuesta a cuáles son las formas de relación de ayuda que se pueden encontrar en prácticas sociales populares y cuáles conocimientos psicológicos existen implícitamente allí.

El último trabajo de esta primera parte surgió de la necesidad de reflexionar y sistematizar la experiencia profesional de la autora, Lenise M. Brandao, en el contacto

tanto con pacientes que tienen cáncer, como con sus familiares, y en el acompañamiento de los profesionales que día a día se enfrentan con la muerte en el hospital, tomando como orientación básica la Terapia Centrada en el Cliente. En un inicio se muestra cómo se aborda la muerte con el prisma filosófico del existencialismo, pasando a una visión general de la evolución sobre la actitud occidental frente a la muerte. Más adelante se examinan en detalle las reacciones de los profesionales de la salud ante el paciente con cáncer y ante su familia, mostrando algunas de sus vivencias personales. Asimismo, la autora intenta mostrar la visión y el consecuente acercamiento del paciente con cáncer como persona, remarcando cómo el papel del profesional puede dar el soporte necesario y facilitar el proceso de esta crisis de una manera constructiva. Finalmente se hace una propuesta de reflexión y crecimiento para los profesionales de la salud con la intención de facilitarles su labor diaria al enfrentarse a la muerte de los pacientes terminales en el hospital.

En la segunda parte encontramos seis interesantes trabajos, en el primero de ellos escrito por Sonia María Lima de Gusmao, se toca el tema de la felicidad y la infelicidad; se reflexiona sobre algunas de las posibles causas de ésta última, tanto sociales como personales, que no permiten a muchos seres humanos ser felices. Basándose en su experiencia como psicóloga, la autora se refiere a una serie de valores inmersos en el contexto familiar y social que formaban parte de la vida cotidiana, limitando la expresión del verdadero ser. Valores que se fueron transformando y que en la actualidad se transmutan en la búsqueda, a veces desenfrenada, del placer y la diversión como metas de vida, principalmente en la adolescencia.

La autora llega a la conclusión de que la sociedad no ha contribuido mucho a la realización del potencial humano y que por tanto, las oportunidades de crecimiento personal y social tienen que ser conquistadas, arriesgándonos con valor lo cual no nos garantiza nada, simplemente es la única forma de sentirnos vivos, libres y tal vez felices.

“Algunos dilemas de la terapia centrada en la persona en sociedades de transición. Una nueva perspectiva sociológica” es el tema del segundo trabajo presentado en esta parte, en él se analizan críticamente las transiciones mundiales y regionales que ocurren desde el inicio de los años ochenta, además de ser una invitación del autor, Jaime Roy Doxsey, para que los lectores reflexionen sobre las condiciones sociopolíticas y culturales del trabajo cultural en la terapia humanista.

En la primera parte se examinan las características generales de las sociedades en transición. En la segunda se presentan los tipos específicos de resistencias y barreras comentadas por el mismo autor en el I Forum Internacional del Enfoque Centrado en la Persona realizado en Oaxtepec, México, en el año de 1982, y que bloquean la implementación del Enfoque Centrado en la Persona, sus métodos o modos de ser, analizánolos en el contexto actual y evaluando los esfuerzos desarrollados en la

terapia centrada para sobrevivir como propuesta teórico vivencial en el período comprendido entre 1982 y 1997. En la última parte se hace una crítica a las estrategias alternativas levantadas originalmente para enfrentar problemas configurados con anterioridad.

El tercer trabajo “Revisando al macho contemporáneo. Consideraciones sobre la violencia del hombre latinoamericano”, escrito por Georges Daniel Janja, fue presentado con la intención de que se reflexionara acerca de este tema, pero muy particularmente en lo que se refiere a sus manifestaciones en las sociedades latinoamericanas. Pretende ser un estímulo para la generación de discusiones sobre los dilemas del hombre contemporáneo.

El autor parte de la frecuente asociación entre violencia y masculinidad para discutir sobre un aspecto más sutil y oscuro, que sin embargo, viene dando una nueva luz a la investigación de la condición masculina en el campo de las ciencias sociales: el proceso de violación sufrido culturalmente por el hombre, sometido a presiones en el sentido de (re)afirmar constantemente su masculinidad, añadido de un proceso interno de autoviolación para adecuarse a un modelo viril inaccesible. El artículo resulta sin duda, muy interesante para quienes trabajen cuestiones de género.

En el cuarto trabajo, presentado por Salvador Moreno López, se plantea una pregunta a manera de título “¿Hay lugar para las técnicas en la psicoterapia centrada en la persona?”. Dicho cuestionamiento surge porque, según el autor, en la actualidad existe una fascinación especial por la técnica. Frente a los problemas queremos soluciones, menciona el autor, queremos saber qué hacer, cómo solucionarlos, cómo resolverlos. En este sentido, la psicoterapia ha empezado a verse como una alternativa de solución para algunos problemas relacionados con la vida cotidiana. De esta forma un gran número de personas acuden al consultorio de psicólogos y psiquiatras, sin embargo, las situaciones personales son muy diferentes, lo cual impide generalizar. En este artículo, el autor, rescata desde su experiencia como psicoterapeuta, una de esas experiencias que le sirven de pretexto para presentar reflexiones, consideraciones y propuestas.

El quinto trabajo parte, igual que el anterior, de un cuestionamiento: ¿Qué es un terapeuta centrado en la persona? Su autor, Rogério Christiano Buys trata de aproximarse a lo que sería un respuesta dada a partir de las relaciones que el enfoque centrado en la persona tiene con un terapeuta que fundamenta en él su trabajo, considerando su estructura teórica y sus fundamentos filosóficos. En este artículo se propone examinar las relaciones entre el enfoque centrado en la persona y un terapeuta que se incluya. Más adelante el autor menciona una serie de respuestas inadecuadas o triviales desde su punto de vista. Indica que una cuestión crucial consiste en pensar en las relaciones que el ECP mantiene con los terapeutas que lo eligen como fundamento de su trabajo, y sostiene que el vínculo que el ECP mantie-

ne con sus integrantes, no es ni vínculo de determinación ni de calificación, es un vínculo que postula relaciones específicas entre las personas. Para finalizar, el autor propone que el tema se desdoble en un trabajo más extenso y que pueda contribuir a que los profesionales del tema en cuestión puedan profundizar sobre la manera como se entiende el ECP, al enriquecer y hacer más consistente la comprensión social de éste.

El último trabajo presentado de esta segunda parte, lleva por título “Congruencia: rostro del mí mismo”, escrito por Cecilia Manzilla Bazán. En él se presenta una revisión y análisis de la congruencia (condición facilitadora descrita por Carl Rogers en 1975) como esencial para la relación terapéutica.

En la primera parte se describe el desarrollo del concepto congruencia, en seguida se analiza la congruencia con uno mismo como concepto equivalente a la madurez psicológica. Más adelante se describe la congruencia de la persona en su relación con el mundo externo y se establece la relación condicional que se da entre la congruencia, la empatía y la aceptación. Finalmente concluye diciendo que un individuo congruente es una persona que experimenta de manera integrada y armónica su vida psíquica y su relación con el mundo exterior, caracterizándose por la apertura a sus experiencias internas y externas.

La tercera y última parte del texto contiene tres trabajos más. El primero de ellos “Hablan las mujeres de calidad de vida. Una investigación en torno a los significados y la resignificación”, escrito por Ann Lovering Dorr, tiene como objetivo el compartir el proceso de una investigación en el Área de Desarrollo Humano en el Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Occidente de Guadalajara, Jalisco, México. El equipo de trabajo de dicho proyecto (conformado por tres mujeres) decidió trabajar en un metaproyecto sobre las mujeres y la calidad de vida. En particular el proyecto de la autora se enfoca a la experiencia de un taller facilitado y centrado en temas sobre calidad de vida y condición económica, ya que son temas especialmente relevantes en el contexto mexicano actual, que se caracteriza por ser un período de crisis económica en donde los cambios en la economía familiar están influyendo en los roles tradicionales de la mujer.

El segundo trabajo de esta última parte se titula “La historia de la terapia centrada en la persona en Brasil”, escrito por Marcia Alves Tassinari y Yeda Russo Portela. Es una versión resumida de un trabajo desarrollado desde 1992, a partir de las ponencias presentadas por profesionales involucrados con la Terapia Centrada en la Persona (TCP). Su objetivo general fue descubrir el hilo conductor que alimenta las reflexiones, y sobre todo señalar los caminos que los últimos 50 años de práctica y teoría de la TCP han delineado.

Las autoras distinguen cuatro momentos. Al período comprendido entre 1945 y 1976, lo denominan “prehistoria”, de 1977 a 1986 “fertilización”, de 1978 a 1989 “declinación” y del 90 en adelante “ascenso/renacimiento”. En el artículo se reúne información valiosa sobre núcleos y boletines de la TCP, eventos vivenciales y profesionales, cursos, monografías, y material publicado.

El último de los trabajos presentados, escrito por Manuel F. Artiles “El humanismo agnóstico de Carl Rogers”, aporta a las reflexiones suscitadas en el Octavo Encuentro Latinoamericano del Enfoque Centrado en la Persona, algunas referencias sobre el pensamiento de Carl Rogers. Específicamente el pensamiento humanista y la actitud agnóstica.

A lo largo de este interesante texto, el lector encontrará una basta información sobre diversas experiencias de profesionales del Desarrollo Humano desde un Enfoque Centrado en la Persona, los cuales aportan, indiscutiblemente, a la construcción de nuevas y mejores formas de convivencia humana.